

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель Министра сельского хозяйства и продовольствия Республики Беларусь



И.В.Брыло  
2019

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель Министра спорта и туризма Республики Беларусь



В.В.Дурнов  
2019

## **ПОЛОЖЕНИЕ о республиканской спартакиаде для сельских жителей «Золотой колос»**

### **1. Общие положения**

Республиканская спартакиада для сельских жителей «Золотой колос» (далее – Спартакиада) проводится в соответствии с республиканским календарным планом проведения спортивно-массовых мероприятий на 2019 год, утвержденным приказом Министра спорта и туризма Республики Беларусь от 29 декабря 2018 года № 682.

Отношения между субъектами соревнований в процессе их проведения регулируются Законом Республики Беларусь «О физической культуре и спорте», Правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденными постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 31 августа 2018 года № 60, другими актами законодательства Республики Беларусь, правилами соревнований по видам спорта и настоящим Положением.

При возникновении ситуаций, связанных с организацией и проведением соревнований, разрешение которых невозможно на основании актов законодательства Республики Беларусь, правил соревнований и настоящего Положения, организационный комитет и главная судейская коллегия (далее – ГСК) соревнований имеют право принимать по ним решения с последующим информированием организаторов и участников соревнований. Такие решения являются обязательными для всех участников соревнований – спортсменов, тренеров, руководителей (представителей), врачей, судей и иных должностных лиц, задействованных в соревнованиях и иных мероприятиях.

Спортсмены, тренеры и другие участники обязаны выполнять требования настоящего Положения и правил соревнований, проявляя при этом дисциплинированность, организованность, уважение к соперникам, судьям и зрителям.

## **2. Цель и задачи**

Спартакиада проводится с целью вовлечения сельского населения в активные занятия физической культурой и спортом.

В ходе проведения Спартакиады решаются задачи:

выявление сильнейших команд и спортсменов по видам спорта, включенным в программу Спартакиады;

участие субъектов хозяйствования в создании условий для проведения физкультурно-оздоровительной и спортивной работы на селе.

## **3. Порядок и сроки проведения**

Соревнования Спартакиады проводятся для лиц, проживающих и работающих в сельской местности, и являются обязательными для всех сельских районов и областей республики.

**Соревнования по лыжному спорту и по волейболу, стритболу, гиревому спорту, перетягиванию каната, легкой атлетике, настольному теннису проводятся в 4 этапа:**

1-й этап – массовые соревнования в организациях агропромышленного комплекса, агрогородках и сельских населенных пунктах;

2-й этап – соревнования в сельских районах;

3-й этап – областные соревнования Спартакиады;

4-й этап – финальные республиканские соревнования Спартакиады.

### **Финальные соревнования проводятся:**

по лыжному спорту среди юношей и девушек, мужчин и женщин проводятся 22-24 февраля 2019 года, на базе ГСОК «Логойск» Логойского района Минской области;

по волейболу, стритболу, гиревому спорту, перетягиванию каната, легкой атлетике, настольному теннису проводятся 25 – 27 октября 2019 года в г. Молодечно Минской области;

по футболу «Золотой колос-2019» (мужчины) 4-6 октября 2019 года в г. Рогачев Гомельской области.

## **4. Руководство проведением**

Общее руководство проведением соревнований Спартакиады осуществляется Министерством сельского хозяйства и продовольствия,

Министерством спорта и туризма (далее – Минспорт), ГУ «Республиканский учебно-методический центр физического воспитания населения», ГУ «Белспортобеспечение», общественным объединением «Белорусский республиканский физкультурно-спортивный клуб «Урожай» (далее – БРФСК «Урожай»), другими заинтересованными.

Непосредственное проведение соревнований Спартакиады осуществляют:

для соревнований по волейболу, стритболу, гиревому спорту, перетягиванию каната, легкой атлетике, настольному теннису – главная судейская коллегия, в составе главного судьи, главного секретаря и двух членов главной судейской коллегии, которые утверждены проводящими организациями;

для соревнований по лыжному спорту и футболу – главная судейская коллегия, в составе главного судьи и главного секретаря.

Ответственность за техническую подготовку мест соревнований возлагается на организации и спортивные базы, которые определены для проведения данных соревнований.

Спортсмены, тренеры и другие участники обязаны выполнять требования настоящего Положения и правил соревнований, проявляя при этом дисциплинированность, организованность, уважение к соперникам, судьям и зрителям.

## **5. Участники и участвующие организации**

**Соревнования по лыжному спорту и по волейболу, стритболу, гиревому спорту, перетягиванию каната, легкой атлетике, настольному теннису (далее – по видам спорта) проводятся среди юношей и девушек, мужчин и женщин, работающих в организациях агропромышленного комплекса и проживающих в агрогородках и других сельских населенных пунктах.**

В финальных соревнованиях по видам спорта принимают участие сборные команды областей.

В состав команды области могут входить не более 3-х штатных работников физической культуры и спорта (рабочие и служащие физкультурно-спортивных организаций – ДЮСШ, ФСК и других, которые являются штатными работниками физической культуры и спорта).

Представители команд предоставляют на каждого участника в комиссию по допуску к соревнованиям паспорт, трудовую книжку или выписку, подписанную руководителем организации.

Допуск участников к соревнованиям Спартакиады осуществляется

согласно настоящему Положению после ознакомления участников с инструктажем по правилам поведения и технике безопасности на занятиях физической культурой и спортом (приложение 3), профилактики и предупреждения травматизма, оказания первой помощи при несчастных случаях. Инструктаж осуществляют представители (руководители) команд с последующим предоставлением в ГСК листа инструктажа в день приезда на соревнования в комиссию по допуску.

Все участники обязаны пройти медицинское освидетельствование и иметь допуск (справку) о состоянии здоровья, заверенный подписью и печатью врача лечебно-профилактического учреждения или врачебно-физкультурного диспансера.

Команды мужчин и женщин могут представлять различные районы области.

Все спортсмены (члены одной команды) должны иметь единую спортивную форму и необходимый спортивный инвентарь.

При обнаружении факта комплектования команды с нарушением установленных правил команде (участнику) присуждается последнее место плюс 2 штрафных очка (при подведении общекомандного зачета).

Руководители, подписавшие заявки, несут ответственность за достоверность предоставленных документов.

**Соревнования по футболу** проводятся среди команд, созданных на базе агрогородков, сельскохозяйственных объединений, кооперативов и других организаций агропромышленного комплекса.

К соревнованиям по футболу допускаются лица, проживающие и работающие в сельской местности, возраст которых на момент соревнований не моложе 18 лет.

Проживающие в районных центрах (не более 3-х человек) допускаются к участию в соревнованиях при условии их постоянной работы на сельскохозяйственном предприятии.

В состав команды могут входить не более 2-х работников физической культуры и спорта, не более 3-х не работающих.

К участию в соревнованиях 2-го, 3-го и 4-го этапов могут допускаться сборные команды районов.

Не допускаются к участию в соревнованиях спортсмены – члены команд мастеров, участвующие и (или) заявленные на участие в чемпионатах страны, групп подготовки при командах мастеров всех лиг (фарм-клубов).

На каждого участника команды в комиссию по допуску к соревнованиям представляется паспорт, трудовая книжка или выписка из нее, подписанная руководителем организации.

Все участники обязаны пройти медицинское освидетельствование и иметь допуск (справку) о состоянии здоровья, заверенный подписью и печатью врача лечебно-профилактического учреждения, врачебно-физкультурного диспансера.

При обнаружении факта комплектования команды с нарушением установленных правил команде присуждается последнее место, и она снимается с соревнований.

Руководители, подписавшие заявки, несут ответственность за достоверность представленных документов.

### **6. Программа, возраст участников и состав команд**

Спартакиада проводится по программе, согласно условиям соответствующих разделов Положения и действующим правилам соревнований по видам спорта.

Возраст участников определяется на 1 января 2019 г.

От областей в финальных соревнованиях Спартакиады участвуют:

Вид спорта	Количество участников			Вид соревнований
	всего	мужчины	женщины	
<b>1. Лыжный спорт:</b> юноши, девушки (2002-2003 г.р.)	8	4	4	лично-командные
мужчины, женщины (в возрастных группах до 35 лет и старше 35 лет)	14	7	7	
<b>Всего:</b>	<b>22</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	
<b>2 Соревнования по футболу</b>				
Мужчины	<b>102</b>	<b>17</b>	-	командные
<b>3. Спортивные соревнования</b>				
1. Волейбол	16	8	8	командные
2. Легкая атлетика (в возрастных группах до 35 лет и старше 35 лет)	8	5	3	личные
3. Настольный теннис	4	2	2	личные
4. Стритбол	4	4	-	командные
5. Гиревой спорт	3	3	-	личные
6. Перетягивание каната	8 (из числа участников)	8 (из числа участников)		командные
<b>Всего:</b>	<b>35</b>	<b>22</b>	<b>13</b>	

*Состав команды области в соревнованиях по лыжному спорту – 24 человека, в том числе 1 тренер-представитель, 1 руководитель команды;*

*состав команды области в соревнованиях по футболу – 17 человек (15 игроков, 1 тренер, 1 представитель);*

*состав команды области в соревнованиях по волейболу, стритболу, гиревому спорту, перетягиванию каната, легкой атлетике, настольному теннису – 37 человек, в том числе 1 тренер-представитель, 1 руководитель делегации.*

В игровых видах спорта тренер-представитель может быть играющим.

При отсутствии снега проводятся соревнования по кроссу: юноши и мужчины – 3 км, девушки и женщины – 1 км, эстафеты: юноши и мужчины – 3 x 1 км, девушки и женщины – 3 x 500 м.

*Примечание. Для участия в соревнованиях по видам спорта допускается не более 3 участников (в составе команды области) в том числе младшего возраста, но не моложе 17 лет, проживающих и работающих в сельскохозяйственных организациях, что подтверждается справкой.*

## **7. Определение победителей и награждение**

Определение победителей и призеров финальных соревнований Спартакиады проводится среди мужчин и женщин отдельно в личных и командных соревнованиях.

В соревнованиях по лыжному спорту и легкой атлетике определение победителей и призеров проводится среди мужчин и женщин в возрастных группах до 35 лет и старше 35 лет. Возрастные группы устанавливаются для эстафетных команд в лыжном спорте и многоборье по легкой атлетике.

Команды-победительницы Спартакиады в командных видах соревнований награждаются дипломами, участники команд-победителей – призами в денежной форме и дипломами первой степени Минспорта.

Команды, занявшие второе и третье места, награждаются дипломами, а участники команд, занявших второе и третье места – дипломами соответствующих степеней Минспорта.

Победители в личных видах соревнований награждаются дипломами первой степени Минспорта, а также призами в денежной форме; участники, занявшие вторые и третьи места – дипломами соответствующих степеней Минспорта.

Награждение производится при условии, что в данном виде программы соревновалось более 7 участников.

Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме очков-мест, занятых во всех видах программы. Команда-победительница в общекомандном зачете награждается кубком и грамотой Минспорта; команды, занявшие 2 и 3 место – грамотами соответствующих степеней Минспорта.

Команда-победитель финала республиканских соревнований **по футболу** награждается кубком и грамотой Минспорта, команды-призеры награждаются грамотами соответствующих степеней Минспорта. Игроки команды-победителя награждаются призами в денежной форме, дипломами первой степени Минспорта; участники команд, занявших 2 и 3 место, награждаются дипломами соответствующих степеней Минспорта.

Тренеры команды-победителя и команд-призеров награждаются дипломами.

*Примечание. При наличии средств участники команд и личных соревнований, занявшие вторые и третьи места, будут награждаться призами в денежной либо натуральной форме БРФСК «Урожай».*

## **8. Финансирование**

### **Минспорт несет следующие расходы по оплате:**

питания представителей, участников и судей в дни проведения соревнований;

проживания иногородних участников и судей;

работы и проезда для иногородних судей;

работы обслуживающего и медицинского персонала;

аренды спортсооружений;

транспорта (микроавтобус для судей, машина скорой помощи);

награждения победителей (кубки, призы в денежной форме, грамоты, дипломы);

канцелярских товаров.

### **БРФСК «Урожай» несет расходы по оплате:**

Награждения призеров соревнований за 2-3 места;

призов в натуральной форме для всех участников.

**Командирующие организации осуществляют оплату следующих расходов:**

проезд (выделения автотранспорта) представителей, участников и тренеров к месту соревнований и обратно, а также к спортивным объектам проведения Спартакиады;

суточные в пути представителям, участникам и тренерам;

экипировка команд.

## **9. Сроки и порядок подачи заявок**

Управления спорта и туризма облисполкомов представляют в ГСК общую заявку на делегацию, участвующую в Спартакиаде.

Именные заявки, оформленные согласно приложению 1, представляются в ГСК, а также представляются: паспорт или другой документ, удостоверяющий личность, справка с места работы, заверенная печатью и подписью руководителя.

Заявки по видам спорта подаются непосредственно перед началом соревнований по прилагаемой форме.

За 7 дней до начала финальных соревнований Спартакиады в ГУ «Республиканский учебно-методический центр физического воспитания населения» на электронный адрес: [rumc@tut.by](mailto:rumc@tut.by) подаются следующие документы:

письменное подтверждение об участии в финальных соревнованиях команд-победительниц областных первенств с указанием количества участников, общий фамильный список спортивной делегации от области;

справка-отчет об участии и результаты предыдущих этапов Спартакиады.

Ответственность за оформление и своевременное представление вышеперечисленных документов, подбор участников команды возлагается на руководителей управлений, отделов спорта и туризма, областных, районных исполнительных комитетов.

Написанные от руки заявки не принимаются к рассмотрению.

## **10. Порядок проведения соревнований по видам спорта и определение победителей**

### ***Лыжный спорт***

Количественный состав команд от областей для участия в финальных соревнованиях: среди юношей и девушек – 8 человек; среди мужчин и женщин – 14 человек.

Соревнования лично-командные. Соревновательные дистанции:

юноши – индивидуальные гонки – 5 км, эстафета – 3 x 3 км;

девушки – индивидуальные гонки – 3 км, эстафета – 3 x 2 км;

мужчины – индивидуальные гонки – 5 км, эстафета – 3 x 3 км;

женщины – индивидуальные гонки – 3 км, эстафета – 3 x 2 км.

В личном первенстве победители и призеры определяются на каждой дистанции по лучшим результатам отдельно среди юношей и девушек, мужчин и женщин. В командных соревнованиях (эстафетные гонки) первенство определяется по наименьшей сумме



результатов трех участников эстафеты отдельно среди юношей и девушек, мужчин и женщин.

Среди мужчин и женщин от каждой области в эстафетах участвует по 2 команды.

Участники соревнований на всех дистанциях и эстафетах могут использовать любой из стилей – как классический, так и коньковый. Порядок старта определяется ГСК.

1-й день – день приезда, официальная тренировка – просмотр дистанции;

2-й день – соревнования в индивидуальных гонках;

3-й день – командные гонки (эстафеты).

### **Футбол**

Соревнования проводятся по действующим правилам игры по футболу, утвержденным Международным советом ФИФА.

Система проведения соревнований определяется ГСК. Команды должны иметь два комплекта футбольной формы разного цвета с номерами на майках. Участники команд играют в бутсах с обязательным использованием щитков.

В ходе матча в каждом тайме разрешается по три замены полевых игроков и вратаря из числа запасных игроков, внесенных в протокол игры. Номер игрока на футболке должен соответствовать номеру, под которым данный спортсмен зарегистрирован в протоколе.

Победители определяются по наибольшей сумме очков, набранных во всех встречах. За выигрыш начисляется 3 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0 очков.

Команде, не явившейся на игру без уважительной причины, засчитывается поражение, а команде-сопернице – победа (0:3).

Команды могут быть сняты с игры за недисциплинированное поведение игроков (нецензурная брань, стычки между игроками, брань в адрес судей, драка и нарушения, выходящие за рамки соревнования).

Если одна из команд отказалась продолжать матч и покинула поле до окончания игры, ей засчитывается поражение (0:3).

В случае равенства очков у двух или более команд преимущество определяется по:

результатам игр между собой (количество очков, побед, разность и количество забитых мячей);

лучшей разности забитых и пропущенных мячей во всех встречах;

наибольшему количеству забитых мячей во всех встречах;

наибольшему количеству побед;

жребию.

Тренеры команд за 30 минут до начала матча обязаны представить главному судье соревнований заявочный лист и карточки игроков. Не вписанные в протокол игроки выступать в данном матче не имеют права.

В финальных играх при равном счете победитель определяется по серии пенальти.

### ***Волейбол***

Состав команды – 8 человек. Игровой состав 6 человек. От делегации допускается 2 команды – мужская и женская.

Соревнования проводятся по действующим правилам.

За победу команде начисляется 2 очка, за поражение – 1 очко, за неявку – 0 очков.

При равенстве очков у двух и более команд преимущество получает команда, выигравшая встречу между ними, далее – по наибольшему числу побед во встречах. Если и этот показатель одинаков, то победитель определяется по разнице выигранных и проигранных партий и затем – мячей.

Система проведения соревнований определяется на заседании ГСК совместно с представителями команд в день приезда.

### ***Легкая атлетика***

Соревнования личные. Количество участников от делегации – 8 человек (5 мужчин и 3 женщины).

Мужчины (многоборье) до 35 лет и старше 35 лет: бег 100 м, 800 м, прыжки в длину с места.

Женщины (многоборье) до 35 лет и старше 35 лет: бег 100 м, 400 м, прыжки в длину с места.

Личное первенство в многоборье определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин в возрастных группах до 35 лет и старше 35 лет.

### ***Настольный теннис***

Количество участников от делегации – 4 человека (2 мужчины и 2 женщины). Соревнования личные, проводятся по круговой системе среди мужчин и женщин отдельно и среди смешанных пар.

Встречи между участниками состоят из пяти партий согласно правилам соревнований.

Победа присуждается участнику, выигравшему три из пяти партий. При выигрыше трех партий подряд четвертая и пятая не проводятся.

### ***Стритбол***

Состав команды – 4 человека (3 игрока, 1 – запасной).

Место команды определяется по наибольшему количеству набранных очков: выигрыш – 3 очка, ничья – 1 очко, поражение либо неявка – 0 очков.

Соревнования проводятся на половине баскетбольной площадки с использованием одного кольца и щита.

Окончание игры наступает по истечении 20 минут (общего игрового времени) или когда одна из команд наберет 16 очков. В случае ничейного счета по истечении 20 минут игра продолжается до первого заброшенного мяча.

### ***Гиревой спорт***

Соревнования личные. Количество участников от каждой делегации – не более трех человек. Все участники проходят взвешивание за один час до начала соревнований, во время которого проводится жеребьевка.

Соревнования проводятся с гирей весом 24 кг.

Участники делятся на три весовые категории: до 70 кг, до 90 кг и свыше 90 кг. Каждому участнику на выполнение упражнения дается 10 минут.

Упражнение «рывок» выполняется в один прием одной, затем другой рукой.

Победитель определяется по сумме подъемов обеими руками в каждой весовой категории.

### ***Перетягивание каната***

Состав команды – 8 человек (из числа участников соревнований).

В соревнованиях участвуют 6 человек (2 запасных).

В зависимости от количества заявленных команд судейская коллегия определяет систему соревнований. Встреча между командами состоит из одной или трех попыток. После каждой попытки команды меняются местами и отдыхают не более 2 минут.

## **11. Протесты**

Представитель команды может опротестовать результат соревнований в случае нарушения правил соревнований или судейских ошибок, повлекших существенные изменения в определении личных и командных мест.

Протест в этом случае подается главному судье соревнований, который фиксирует время окончания соревнований и время подачи протеста в течение не более одного часа после окончания соревнований.

Протесты рассматриваются ГСК. Несвоевременно поданные протесты не рассматриваются.

## **12. Дисциплинарные взыскания**

Случаи нарушения дисциплины, порядка, спортивного режима спортсменов, других участников команд на спортивных соревнованиях, в местах проживания участников спортивных команд рассматриваются ГСК и принятием соответствующих дисциплинарных мер.

**Данное Положение является официальным вызовом на участие в соревнованиях.**



Stabnova A.A.



Tarasova Y.B.



## Приложение 2

## ЗАЯВКА

на участие команды \_\_\_\_\_  
 (указывается название команды)  
 \_\_\_\_\_ района \_\_\_\_\_ области

в соревнованиях по футболу (финал)

Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Район	Организация	Должность, профессия	Виза врача (подпись, печать)
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					

По состоянию здоровья к соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ человек.

М.П. Врач \_\_\_\_\_ (подпись) (ФИО) дата

Начальник управления  
спорта и туризма (отдела)

(подпись) (ФИО)

м.п.

Начальник отдела кадров \_\_\_\_\_ (подпись) (ФИО)

м.п.

Тренер команды \_\_\_\_\_ (ФИО)

Тел. \_\_\_\_\_

Представитель команды \_\_\_\_\_ (подпись) (ФИО)

Тел. \_\_\_\_\_

## **ИНСТРУКЦИЯ**

по вопросам безопасности занятий физической культурой и спортом, профилактики и предупреждения травматизма, оказания первой помощи при несчастных случаях на Республиканской спартакиаде для сельских жителей «Золотой колос»

### **Общие требования**

1. К участию в Республиканской спартакиаде для сельских жителей «Золотой колос» (далее – Спартакиаде) в составе сборных команд областей допускаются участники, прошедшие целевой инструктаж о мерах безопасности при участии в Спартакиаде, медицинское обследование и получившие допуск в соответствии с требованиями Положения о проведении Спартакиады.

2. При проведении Спартакиады каждую сборную команду возглавляет руководитель команды, назначенный направляющей стороной.

3. Целевой инструктаж участников Спартакиады по вопросам безопасности занятий физической культурой и спортом, профилактики и предупреждения травматизма, оказания первой помощи при несчастных случаях проводится руководителем (представителем) команды в объёме следующих правовых актов: настоящей Инструкцией по вопросам безопасности занятий физической культурой и спортом, профилактики и предупреждения травматизма, оказания первой помощи при несчастных случаях на Республиканской спартакиаде для сельских жителей «Золотой колос»; иных правовых актов.

4. При проведении Спартакиады участники должны соблюдать: общепринятые нормы поведения и правила безопасности, установленные транспортными организациями; установленный порядок её проведения и правила личной гигиены; установленные организаторами режимы передвижения и отдыха участников;

неукоснительно выполнять требования организаторов Спартакиады, судейской коллегии;

выполнять правила временного размещения в местах проведения соревнований, установленные и представленные судейской бригадой требования по безопасности при проведении соревнований по каждому из видов спорта;

соблюдать требования пожарной безопасности, знать сигналы оповещения при пожаре, порядок действия при пожаре, места расположения средств пожаротушения и уметь ими пользоваться;

извещать руководителя команды, а в случае его отсутствия организаторов Спартакиады о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью участников и (или) зрителей, каждом произошедшем несчастном случае, случаях заболевания или отравления;

знать приемы оказания первой помощи потерпевшим при несчастных случаях.

5. При проведении Спартакиады возможно воздействие на участников следующих вредных и опасных факторов, конкретный перечень которых зависит от конкретного вида спорта.

Факторы, отрицательно воздействующие на спортсмена во время соревнований, классифицированы на:

факторы прямого воздействия (падения, столкновения, удары);

факторы непрямого механизма воздействия (резкие некоординированные, несоразмерные движения самого спортсмена);

факторы комбинированного механизма (скручивание в суставе с последующим падением);

факторы, связанные со спортивной этикой (дисциплина, моральный климат в команде, соблюдение правил поведения и т.п.).

6. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

7. Не допускается участие в Спартакиаде, находящихся в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотических средств, психотропных или токсических веществ. Запрещается распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные или токсические вещества во время проведения Спартакиады, курить в неустановленных местах.

8. Команда несет полную ответственность за всех её участников. Нарушение правил проведения соревнований по видам спорта, отдельные проявления злонамеренной грубости пресекаются путем полного отстранения спортсмена от участия в Спартакиаде.

9. Участники, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекаются к ответственности в порядке, установленном законодательством Республики Беларусь.



### **Требования безопасности перед началом соревнований по видам спорта, входящим в программу Спартакиады**

10. Перед началом соревнований руководитель команды должен проверить экипировку каждого участника на соответствие предъявляемым к данному виду спорта требованиям.

11. Проведение соревнований с применением неисправного оборудования или спортивного инвентаря, в отсутствие лиц, ответственных за организацию и проведение соревнований, не допускается.

12. Непосредственно перед соревнованием участник должен проводить разминку.

13. Участники обязаны выполнять требования судей по видам спорта главной судейской коллегии.

### **Требования безопасности при участии в соревнованиях**

14. Выполнять все указания руководителя команды, соблюдать дисциплину и режим, спортивную этику, правила личной гигиены и правила безопасного поведения в период разминок, тренировок или непосредственно во время соревнований, чтобы по возможности предотвратить травму или заболевание.

15. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

16. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

17. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

18. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя команды об ухудшении состояния здоровья и травмах.

19. Бережно относиться к имуществу, предоставленному организаторами соревнований.

### **Действия участников в аварийных ситуациях**

20. В случае получения травмы и (или) внезапного ухудшения здоровья (усиления сердцебиения, появления головной боли и другого) участник обязан сообщить об этом руководителю команды и при необходимости обратиться к медицинским работникам, обслуживающим соревнования.

21. Все самостоятельно принимаемые меры должны быть направлены, в первую очередь, на спасение жизни и сохранение здоровья участников соревнований.

В главную судейскую  
коллегию

### ЛИСТ ИНСТРУКТАЖА

С инструктажем по вопросам безопасности занятий физической культурой и спортом, профилактики и предупреждения травматизма, оказания первой помощи при несчастных случаях на Республиканской спартакиаде для сельских жителей «Золотой колос» ознакомлены:

ФИО	Дата проведения инструктажа	Подпись спортсмена (инструктируемого)
1.		
2.		
3.		

*и т.д.*

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ человек.

Инструктаж провел  
руководитель (представитель) \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

Дата \_\_\_\_\_