



## **РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ**

### **Гродненской беговой лиги в 2020 году**

#### **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Открытые областные соревнования "Гродненская беговая лига" проводится с целью:

пропаганда социальных ценностей бегового движения и здорового образа жизни;

пропаганда бега, как средства физического, нравственного и духовного воспитания;

определения сильнейших спортсменов и команд;

развитие туристической привлекательности Гродненской области.

#### **ПРОВОДЯЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ И ИНФОРМАЦИОННЫЕ СООБЩЕНИЯ**

Розыгрыш Гродненской беговой лиги проводится управлением спорта и туризма Гродненского облисполкома и Гродненской областной организацией Общественного объединения «Белорусская федерация лёгкой атлетики», Первой тайминговой компанией и Беговым клубом «Гроднооблспорт».

Информация о проведении Гродненской беговой лиги размещается на официальном сайте управления спорта и туризма Гродненского

облисполкома [www.oblsport.grodno.by](http://www.oblsport.grodno.by) и сайте Первой тайминговой компании 42195.by.

Проведение соревнований (этапов) в рамках Гродненской беговой лиги возлагается на организаторов и главные судейские коллегии отдельно для каждого мероприятия.

### УЧАСТВУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ И УЧАСТНИКИ

К участию в розыгрыше "Гродненской беговой лиги" допускаются все желающие в индивидуальном зачете, а так же все желающие команды клубов, регионов, организаций и иные команды Гродненской области, Республики Беларусь и зарубежных стран. Состав команд неограничен. Участник должен принять участие (финишировать) не менее чем в трех соревнованиях (этапах).

### СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Розыгрыш Гродненской беговой лиги проводится в течении 2020 года и включает 7 этапов:

В зачет Гродненской беговой лиги входят следующие соревнования (этапы):

1 этап, 14.03.2020г., г.Гродно.

Соревнования в часовом беге по стадиону "Гродненская весна";

2 этап, 31.05.2020г., г.Гродно.

Легкоатлетические соревнования "Гарадзенская вандроука" (5, 10 км);

3 этап, 12.07.2020г., г.Друскининкай (Литва), г.Гродно.

X Международный марафон Дружбы "Друскининкай (Литва) – г.Гродно" , открытый чемпионат Гродненской области по марафонскому бегу (42 км 195м);

4 этап, 08.08.2020г, г. Гродно.

Соревнования по бегу "Гродненская ночная десятка" (3,333; 6,666; 9,999 км);

5 этап, 22.08.2020г., Гродненский район

Трэйл "Августовский канал" (7 км, 21,1 км);

6 этап, 03.10. 2020г, г. Гродно.

Легкоатлетический пробег по центральным улицам Гродно "Grodno Run";

7 этап, 19.12.2020г, г.Гродно.

Новогодний мини-марафон (4,2 км).

### ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Зачет в индивидуальном первенстве осуществляется по наибольшей сумме очков, набранных в абсолютном первенстве (вне зависимости от пола)

по итогам участия в соревнованиях, при условии участия не менее чем в трех соревнованиях в рамках Гродненской беговой лиги 2020 года.

Таблица начисления очков

место	Дистанции			
	До 9 км	10 км, часовой бег	21,1 км	42,195 км
	очки	очки	очки	очки
1	100	200	300	400
2	99,5	199	298,5	398
3	99	198	297	396
4	98,5	197	295,5	394
.....				
200	0,5	1	1,5	2
201	0,5	1	1,5	2

Победители и призеры среди мужчин и женщин в абсолютном первенстве (вне зависимости от пола) определяются по наибольшей сумме очков, при условии участия не менее чем в трех соревнованиях.

Победители и призеры в возрастных группах среди мужчин и женщин определяются по наибольшей сумме очков, набранных в абсолютном первенстве (вне зависимости от пола), при условии участия не менее чем в трех соревнованиях.

Участники соревнуются в следующих возрастных группах:

Возрастная группа	Годы рождения
18 – 29 лет	2002 – 1991 годы рождения
30 – 39 лет	1990 – 1981 годы рождения
40 – 49 лет	1980 – 1971 годы рождения
50 – 59 лет	1970 – 1961 годы рождения
60-69 лет	1960 – 1951 годы рождения
70 лет и старше	1950 год рождения и старше

В командном первенстве победители и призеры определяются по пяти лучшим итоговым результатам (сумме очков) в абсолютном первенстве вне зависимости от пола.

## НАГРАЖДЕНИЕ

Призеры (1-3 место) в абсолютном первенстве освобождаются от уплаты стартового взноса на всех легкоатлетических пробегах, проводимых управлением спорта и туризма Гродненского облисполкома в 2021 году, а также денежными призами в размере:

Место	Сумма белорусских рублей	
	Мужчины	Женщины
1	300,00	300,00
2	200,00	200,00
3	100,00	100,00

Победители (1 место) в возрастных категориях награждаются кубками или специальными призами.

Победитель (1 место) в командном первенстве награждается кубком.

Участники, которые успешно преодолеют (финишируют) не менее пяти из семи этапов, получат памятные медали «Гродненская беговая лига – 2020».

Участники, которые успешно преодолеют (финишируют) все семь этапов, получат памятные футболки «Золотой финишер «Гродненской беговой лиги – 2020».

Подведение итогов «Гродненской беговой лиги» состоится 19 декабря 2020 г. на легкоатлетических соревнованиях «Новогодний пробег» в г. Гродно.

#### ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по приобретению призов призерам и победителям, медалей, футболок и сувениров для участников Лиги берет на себя управление спорта и туризма Гродненского облисполкома и Гродненская областная организация Общественного объединения «Белорусская федерация лёгкой атлетики».